



NMVS Formation
Notre métier, Votre sécurité

Gestes et Postures

Objectif :

Connaitre les risques de son métier, observer et analyser sa situation de travail, participer à la maîtrise du risque

Public visé :

Tout public,
personnel effectuant
des travaux manuels
et administratifs

Formateur :

Un formateur qualifié

Prérequis :

Aucun prérequis
particulier.

Lieu de la formation :

Au sein de l'entreprise si
existence d'une salle de
formation

Couts pédagogiques :

Sur devis

Sinon salle de formation
disponible sur Guereins
ou possibilité de louer à
proximité

Durée :

7heures

Recyclage recommandé :

Tous les 2 ans

Participants :

4 personnes minimum 10 maximum
En intra ou inter

Programme :

Accidents du travail, Maladies

Professionnelles : les définitions,
importances et enjeux

La prévention : dans quel but et comment
la mettre en application

Le corps Humain : connaître sa
composition, ses atteintes et ses limites

Les TMS : définition et facteurs aggravants

**Les déterminants d'une situation de
travail :** les rechercher pour les améliorer

Sa situation de travail : l'analyser pour
trouver des solutions

Les stagiaires recherchent sur leurs postes
de travail les difficultés rencontrées et
amènent des solutions pour améliorer
leurs conditions

Les principes d'économie et d'effort :

Découvrir ces principes pendant l'analyse
des postes de travail

Moyens et méthodes pédagogiques :

Vidéo / diaporama

Gilets sonores et outils

Travail pratique sur les postes des
apprenants (si impossibilité de le faire,
travail uniquement en salle sur supports)

Validation :

QCM pour validation partie théorique

Livret et attestation remis aux stagiaires

En cas de besoin d'aménagement de la formation ou de difficultés individuelles particulières, n'hésitez pas à nous contacter

Contact :

NMVS Formation – 56, Impasse de l'Avenir - 01090 MONTCEAUX

Tél. : 06.40.28.53.09 - courriel : nmvs.formation@gmail.com

SARL au capital de 5000 - N° Siret : 82977892700030 - N° TVA Intra. : FR88 829778927 - Code NAF : 8559A