



**NMVS Formation**  
Notre métier, Votre sécurité

## Sauveteur Secouriste du Travail (S.S.T)

Maintien et Actualisation des Compétences

### Objectifs

Maintient et actualise les connaissances nécessaires pour prévenir les risques et les accidents au sein de son entreprise et porter secours sur leur lieu de travail.

### Public visé :

Tout public.

### Méthodes pédagogiques :

Une alternance cours théoriques et pratiques

### Prérequis :

Être titulaire du certificat S.S.T

### Formateur(s) :

1 formateur certifié INRS et Sapeur-Pompier

Allègements :

Les titulaires APS et autres formations de secourisme (AFPS, AFGSU etc) peuvent nous contacter

### Coûts pédagogiques :

Sur devis

### Lieu de la formation :

En entreprise si possibilité d'effectuer le cours théorique

### Durée :

7 heures

### Participants :

Possibilité d'effectuer dans les locaux « NMVS » ou de louer une salle de formation à proximité de l'entreprise

De 4 à 10 apprenants  
En intra ou inter

### Taux réussite

Année de référence N-1



■ réussite  
■ échec

### Programme :

**Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou en secours**

**Actualisation des compétences**

**Compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail**

- situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- protéger de façon adaptée
- examiner la victime
- garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- secourir la victime de manière appropriée : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlures, douleur empêche certains mouvements, plaie qui ne saigne pas abondamment, victime ne répond pas mais elle respire, victime ne répond pas et ne respire pas

**Compétence 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### Moyens pédagogiques :

Maquillage + outils divers pour cas concrets  
Vidéo / diaporama, plan intervention et prévention, Mannequin adulte, enfant, nourrisson  
Défibrillateur Automatique Externe

### Validation :

Evaluation sur mises en situation, cas concrets  
Recyclage tous les 24 mois.  
Livret et attestation remis aux stagiaires à l'issue de la formation.

En cas de besoin d'aménagement de la formation ou de difficultés individuelles particulières, n'hésitez pas à nous contacter

### Contact :

NMVS Formation – 56, Impasse de l'Avenir- 01090 MONTCEAUX  
Tél. : 06.40.28.53.09 - courriel : nmvs.formation@gmail.com

SARL au capital de 5000 - N° Siret : 82977892700030 - N° TVA Intra. : FR88 829778927 - Code NAF : 8559A