



**NMVS Formation**  
Notre métier, Votre sécurité

## Travail en hauteur/ Port du harnais

### Objectifs

Connaître les règles générales de sécurité lors des travaux en hauteur  
Connaître les différentes techniques de progression et de cheminement en hauteur  
Maîtriser l'utilisation des Equipements de Protection individuelle  
Acquérir les différentes techniques de vérification et d'entretien de son matériel

#### Public visé :

Personne devant utiliser un harnais

#### Formateur :

1 formateur expérimenté

#### EPI :

Chaussures de sécurité, pantalon de travail

Des casques, harnais et gants peuvent être prêtés

#### Prérequis :

Aptitude médicale.

#### Couts

#### pédagogiques :

Sur devis

#### Lieu de la formation :

En entreprise si possibilité d'effectuer le cours théorique et pratique

#### Durée :

7 heures

#### Participants :

De 2 à 8 apprenants  
En intra ou inter

Possibilité d'effectuer dans les locaux « NMVS » ou de louer un site de formation à proximité de l'entreprise

#### Méthodes pédagogiques :

Alternance cours théoriques et pratiques

### Programme :

#### théorie :

Règlementation du travail en hauteur  
Les conséquences des chutes  
Les statistiques  
Devoir d'alerte, droit de retrait  
Connaissance des protections collectives et individuelles  
Contrôle et maintenance des protections individuelles  
Notions sur ancrages, tirant d'air, facteur chute

#### travaux pratiques (si possibilité) :

Vérification des EPI avant l'utilisation  
Mise en place du harnais  
Utilisation de différents systèmes arrêts de chutes  
Utilisation de différents ancrages  
Atelier aisance avec le matériel, parcours pour vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel

#### Evaluation :

- Evaluation de stagiaire à partir d'un QCM et exercices pratiques
- Une attestation de formation sera remise aux apprenants
- Support pédagogique remis au stagiaire.

Recyclé tous les 2 ans

En cas de besoin d'aménagement de la formation ou de difficultés individuelles particulières, n'hésitez pas à nous contacter

#### Contact :

NMVS Formation – 56, Impasse de l'Avenir - 01090 MONTCEAUX  
Tél. : 06.40.28.53.09 - courriel : nmvs.formation@gmail.com

SARL au capital de 5000 - N° Siret : 82977892700030 - N° TVA Intra. : FR88 829778927 - Code NAF : 8559A