



**NMVS Formation**  
Notre métier, Votre sécurité

## Gestes Qui Sauvent

### Objectif

La sensibilisation a pour objectif de sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

### Public visé :

Tout public.

### Prérequis :

A partir de 10 ans

### Coûts

### pédagogiques :

Sur devis

### Durée :

2 heures

### Participants :

De 4 à 10 apprenants  
En intra ou inter

### Outils pédagogiques :

Une alternance cours théoriques et pratiques

### Formateur :

1 formateur Sapeur-Pompier

### Lieu de la formation :

En entreprise si possibilité d'effectuer le cours théorique

Possibilité d'effectuer dans les locaux « NMVS » ou de louer une salle de formation à proximité de l'entreprise

### Programme :

- Protéger
- Alerter
- Secourir :
- Arrêter une hémorragie
- Positions d'attentes en cas de traumatismes
- Victime qui a perdu connaissance et qui ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et qui respire

### Moyens pédagogiques :

Maquillage + outils divers pour cas concrets  
Vidéo / diaporama  
Mannequin adulte, enfant, nourrisson  
Défibrillateur Automatique Externe

### Validation :

Validation pratique et questions orales  
Diplôme GQS délivré par l'association FFSS  
Livret et attestation remis aux stagiaires à l'issue de la formation.

Recyclage recommandé tous les 24 mois

NMVS accueille des personnes en situation de handicap, nous tenir informé pour l'organisation de la prestation

### Contact :

NMVS Formation – 606 Rue de l'Industrie - Parc Visionis - 01090 GUEREINS  
Tél. : 06.40.28.53.09 - courriel : nmvs.formation@gmail.com  
SARL au capital de 5000 - N° Siret : 82977892700022 - N° TVA Intra. : FR88 829778927 - Code NAF : 8559A